

ESCUELA NORMAL SUPERIOR DE JALISCO

la inteligencia emocional
¿INFLUYE DENTRO DEL AULA?

DANY STEVEN MERIDA CRUZ
CARMEN PAOLA BECERRA FLORES

¿CÓMO ES LA INTELIGENCIA EMOCIONAL?

DANIEL GOLEMAN DEFINE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL COMO LA CAPACIDAD DE UNA PERSONA PARA RECONOCER, COMPRENDER, GESTIONAR Y EXPRESAR LAS EMOCIONES DE MANERA EFECTIVA EN SU VIDA.

¿Qué pasa cuando no conozco mis emociones y una situación me sobrepasa?

¿CÓMO regular mis emociones?

SEGÚN GOLEMAN, LA INTELIGENCIA EMOCIONAL TIENE QUE VER CON LAS HABILIDADES PERSONALES:

- AUTOCONOCIMIENTO.
- AUTORREGULACIÓN.
- AUTOMOTIVACIÓN.
- EMPATÍA.

HABILIDADES SOCIALES

¿CÓMO ES LA INTELIGENCIA EMOCIONAL DEL AULA?

SEGÚN GOLEMAN, GENERALMENTE SE ENFOCA EN CÓMO LA CAPACIDAD DE COMPRENDER Y REGULAR LAS EMOCIONES NO SOLO IMPACTA EN EL APRENDIZAJE ACADÉMICO, SINO TAMBIÉN EN EL DESARROLLO SOCIOEMOCIONAL DE LOS ESTUDIANTES

REMEMORACIONES solo son pasajeras PASAJERAMENTE

NO!