



1er

**Congreso Nacional de Educación y
Violencias de Género. *Mejores prácticas de
intervención en las Escuelas Normales***

La educación emocional contigo

Azenet Monserrat Silva Davalos

Escuela Normal Superior de Jalisco

Correo electrónico: azenetmonserrat.silvadavalos@ensj.edu.mx

Eje temático. La Educación Emocional como recurso para la Prevención y Contención de las Violencias de Género en Educación Superior.

Resumen

La educación emocional en la educación superior es crucial para prevenir y abordar la violencia de género. Al integrar habilidades para reconocer, comprender y gestionar emociones, se promueve el respeto, la empatía y relaciones saludables, creando un entorno donde la violencia de género tiene menos cabida. Además, fomenta el diálogo abierto y el apoyo mutuo, ayudando a construir una comunidad universitaria más segura y equitativa.